

06

Kom leuk  
voor de dag

# GEEN TWINTIG, WEL SEXY

Weg met de oubollige Hollandia-slips, wollen ondergoed en huidkleurige kousen! Dat je geen twintig meer bent, hoeft nog niet te betekenen dat je je niet meer sexy mag kleden. Onderkleding en lingerie trekken zich gelukkig niks aan van leeftijd. Drie Noordwijkse dames geven zich bloot.

TEKST SYBYLLE KROON | BEELD & CONCEPT PAULINE DE RUITER & THOMAS STEENVOORDEN

De lingerie en ondermode is niet alleen mooi om te zien, het kan ook een praktische functie hebben. Zo zijn er setjes en body's die de vrouwelijke vormen ondersteunen en prachtig afkleden. Ook vrouwen met een borstprothese kunnen kiezen uit een breed assortiment lingerie. Rubens Lingerie in Noordwijk biedt voor elk wat wils, in de maten 70A tot en met 100H.

## BEDANKT!

Danielle Hilaire, Rubens Lingerie, Kerkstraat en Van der Zwart Jewelz Noordwijk, Hoofdstraat. Voor het ter beschikking stellen van jullie producten. Sandra Kramer was onze kapster en Sybylle Kroon deed de visagie. Top. Het was gezellig!

## LIA VAN DER HOLST (60)

LAT-RELATIE, TWEE KINDEREN, 2 KLEINKINDEREN



Aan pensioen is Lia nog lang niet toe, ze werkt 36 uur in de week als inkoper bij een gezondheidszorginstelling. Die 36 uur stopt ze in vier dagen, zodat ze één vrije dag heeft. En dat is dan ook de dag die ze besteedt aan haar grote passie: tennissen. Samen met haar maatje Nel en nog twee vrienden zijn ze elke maandagochtend te vinden op de tennisbaan. 's Zomers buiten, 's winters binnen. 'Ik ben zo'n 2 tot 3 keer per week op de tennisbaan te vinden', vertelt Lia. 'Tennis is voor mij pure ontspanning en gezelligheid. Ik heb de sport pas op m'n 46e ontdekt maar weet ook dat je nooit te oud bent om te leren.' Lia vindt sport belangrijk: 'Ik tennis en wandel, maar hou ook van lekker eten, dus dan is het wel belangrijk dat je die extra calorieën er ook weer afkrijgt. Daarnaast is het heerlijk om in de buitenlucht te zijn. Bewegen houdt je gezond en vitaal.'

LIA DRAAGT EEN BORSTPROTHESE-BODY VAN AMOENA, ZWART AFGEZET MET WIT KANT. PRIJS €89. AAN HAAR LINKERPOLS EEN SPORTIEF ROZE-WIT HORLOGE VAN ICE WATCH (€99).

Nel is een sportieve tante: ze tennist drie keer in de week (onder meer met maatje Lia) en fietst regelmatig. Wandelen doet ze vrijwel elke dag. Naast vele 'rondjes Noordwijk' heeft ze ook de Nijmeegse Vierdaagse (2x) en de Bloesemtocht bij Geldermalsen (10x) op haar naam staan. Daarnaast is ze gek op lezen. Thrillers, romantisch, komisch: 'Als het maar lekker leesbaar is', glimlacht Nel. Ze zit 'tegen haar pensioen' aan, hoewel ze niet meer werkt. Nel heeft in de thuiszorg gewerkt en tot haar 57e als kassière bij een supermarkt. 'Sindsdien ben ik aan het genieten van het leven. Tennissen, relaxen, met mijn vriendinnen leuke dingen doen en dagjes uit. En lezen natuurlijk.' De boeken haalt ze altijd in de Noordwijkse bibliotheek. 'Het is gezellig daar, je komt altijd wel iemand tegen die je kent om een praatje mee te maken.' Ook haar vriendinengroep is belangrijk voor Nel. 'Wij komen al 25 jaar elke donderdag samen, zestien vrouwen. We tennissen dan, maar het gaat ook om de gezelligheid en de sociale contacten. We weten inmiddels alles van elkaar, we delen lief en leed en genieten met elkaar van het leven.'

## NEL VAN ROON (65)

WEDUWE SINDS 1997, NU SINGLE, EÉN ZOON



NEL DRAAGT EEN BODY MET KANTEN MOUWEN VAN SUGGEST. DEZE BODY IS ZOWEL ALS ONDER- ALS BOVENKLEDING TE DRAGEN. PRIJS €129. AAN HAAR HAND EEN RING VAN SWAROVSKI (€210).

## MIEKE LICHER (74)

LAT-RELATIE, TWEE KINDEREN, 4 KLEINKINDEREN, 2 KATTEN



Opgeleid als drogist, gewerkt in de optiek en nu gepensioneerd. Mieke heeft nu lekker de tijd voor haar hobby's: basgitaar spelen, schilderen en breien. 'Muziek maken is heerlijk, het is net als schilderen: je creëert iets'. Pas op haar veertigste kreeg ze voor het eerst een basgitaar in handen. 'Ik heb mezelf alles aangeleerd, ik kan niet eens noten lezen', lacht ze. Nu speelt Mieke twee keer in de week. Vaak bluegrass, een soort folkmuziek. 'Ik ben 72, maar zo voel ik me helemaal niet. Door spannende dingen in je leven te blijven doen, blijf je jong. Als je thuis blijft zitten en niks onderneemt, dan stort je sociale wereld in. Zonde en helemaal niet nodig. Iedereen kan wel een bezigheid of hobby vinden die leuk en spannend is, je moet er wel zelf iets voor doen. Juist door leuke dingen te blijven ondernemen, hou je grip op je leven.'

MIEKE DRAAGT SET BOUQUET VAN FABIENNE HANSOUL, ZWART MET BLOEMEN VAN KANT. PUSH-UP BH €94, SLIJPJE MET JARRETELS €69. KAN OOK ZONDER JARRETELS WORDEN GEDRAGEN. KOUSEN WOLFORD MET BLINGBLING €55. AAN HAAR RECHTERPOLS EEN ARMBAND (€669) EN RING (€239) VAN THOMAS SABO, ZILVER MET ZWARTE ZIRKONIA.