



Samenwerking Rijncoepel

Chronische zorg vraagt om goede samenwerking. En samenwerking vraagt om een goede organisatie. Onze zorggroep werkt samen met Stichting Rijncoepel die op de achtergrond de organisatie van de chronische zorg op zich neemt. U ziet hier niets van, maar merkt het wel: uw zorgverleners hebben de handen vrij om u te helpen, zodat u uw chronische ziekte zo goed mogelijk de baas blijft. Bij Rijncoepel zijn meerdere zorggroepen ondergebracht.

Op de achterkant van deze folder leest u welke zorgverleners bij u in de buurt samenwerken in onze zorggroep.



De beste zorg dicht bij huis!

Zorggroep Wantveld is:

Apotheek Noordwijk aan Zee

Parallel Boulevard 214 A
2202 HT Noordwijk
T 071 - 361 30 68

Duinrand Apotheek Noordwijk

Nieuwe Zeeweg 1
2201 TL Noordwijk
T 071 - 361 93 14

Gezondheidscentrum Wantveld

- Diëtisten
- Fysiotherapeuten
- Huisartsen
- Psychologen

Wantveld 9
2202 NS Noordwijk
T 071 - 631 93 00

PEP Junior

Parallel Boulevard 214 E
2202 HT Noordwijk
T 071 - 361 93 00

Uitgave: maart 2015



betere zorg door samenwerking

Actief leven met een chronische ziekte



Informatiefolder
Zorggroep Wantveld

Chronisch ziek, wat nu?

'Bij mij is net een chronische ziekte vastgesteld. Wat betekent dat voor mijn dagelijkse leven? Hoe kan ik hier het beste mee omgaan? Welke behandelingen kan ik krijgen en welke medicatie heb ik nodig?'

Wij begrijpen dat er veel op u afkomt en dat u met vragen zit. U heeft immers een ziekte die meestal niet meer over gaat en waar u misschien wel de rest van uw leven mee moet omgaan. Uw huisarts en de andere zorgverleners van onze zorggroep gaan u daarbij helpen, met zorg, informatie en advies.

Samen met u gaan we bekijken hoe we uw persoonlijke situatie zo kunnen inrichten dat u snel aan de ziekte kunt wennen én minder last heeft van de ziekte. Want een actief leven en een chronische ziekte kunnen prima samengaan.

In deze folder informeren wij u over onze werkwijze, zodat u weet wat u van ons kunt verwachten. Van uw huisarts ontvangt u ook gedetailleerde informatie over uw chronische ziekte.

Met wie krijg ik te maken?

'Ik heb begrepen dat ik naast mijn eigen huisarts ook met andere zorgverleners te maken kan krijgen, nu ik een chronische ziekte heb. Wie gaan mij nog meer helpen?'

Een chronische ziekte kan uw huidige leefpatroon doen veranderen. U moet soms medicijnen slikken en meestal ook iets veranderen aan de manier waarop u leeft, eet en beweegt. Daarom krijgt u te maken met verschillende zorgverleners. Naast de huisarts, praktijkondersteuner en apotheker kan dat ook een fysiotherapeut, diëtiste, psycholoog of specialist zijn. Zij werken volgens duidelijke afspraken met u en



elkaar samen. De afspraken die wij met u maken, leggen we vast in een zorgprogramma. Zo weet u precies wat u van ons kunt verwachten.

Wat biedt de zorggroep mij?

'Handig dat verschillende zorgverleners in de zorggroep samenwerken, maar welke voordelen biedt mij dat?'

Alle zorgverleners waar u mee te maken krijgt, kennen uw voorgeschiedenis en hebben inzicht in uw medische gegevens. U hoeft dus niet elke keer uit te leggen wat er aan de hand is en wat er tot nu toe gebeurd is. Doordat wij binnen onze zorggroep de zorg aan u goed op elkaar kunnen afstemmen, kunnen we ernstige(r) complicaties voorkomen. En wat ook handig is: u heeft een vast contactpersoon en de zorg is altijd bij u in de buurt. Zo heeft u altijd de beste zorg dicht bij huis.

Wat kan ik zelf doen?

'Bij de zorggroep ben ik in goede handen. Maar ik wil niet alleen passief toekijken. Wat kan ik zelf doen om met mijn chronische ziekte om te gaan?'

Heel goed dat u actief in het leven met uw chronische ziekte staat. De behandeling werkt namelijk het best als u zelf de touwtjes in handen

heeft. U leeft dag en nacht met uw ziekte en als ervaringsdeskundige kunt u zelf het best de regie over uw ziekte voeren. U werkt met uw eigen, persoonlijke zorgplan, dat we eerst samen hebben opgesteld. De behandeling, begeleiding en coaching stemmen we hierop af. U ontvangt van ons alle benodigde informatie over uw ziekte en u heeft inzage in uw medisch dossier. Samen met de zorgverleners zoekt u naar een balans tussen het leven dat u wilt leiden en de eisen die de ziekte stelt. Dat is een hele uitdaging, maar samen zetten we de schouders eronder. Het gaat om de kwaliteit van uw leven, nietwaar?

Toestemming uitwisseling gegevens

'De zorgverleners van de zorggroep kunnen mijn medische dossier inzien. Is mijn toestemming daarvoor nodig?'

Zeker. Alleen als u toestemming geeft om uw medische gegevens uit te wisselen, worden deze met de betrokken zorgverleners gedeeld. Anderen kunnen uw gegevens dus niet zien.

En ook alleen de medische gegevens die voor uw behandeling noodzakelijk zijn, worden inzichtelijk.